

ZÁPIS

Z JEDNÁNÍ PŘEDSEDNICTVA ČESKÉ SPOLEČNOSTI AIDS POMOC, Z.S. KONANÉHO 17. prosince 2019 v DS (16:00 – 18:00 HOD)

Přítomni: pp. Hejzák (RH), Rieger (TR), Pavlát (JP) / Omluveni: dr. Smejkal (PS), Szabó (JS)

1) Kontrola úkolů z minulého zasedání předsednictva:

Trvají úkoly: zahájit revizi obsahu webstránek, ve spolupráci s právníkem připravit novou sekci na web pro cizince (dostupnost testování a léčby v ČR), navrhnout úpravy Provozního řádu týkající se inventarizace majetku ČSAP, upravit Organizační řád o pravidla pro vysílání členů ČSAP na zahraniční odborné akce s finanční účastí spolku, upravit analytického rozdělení nákladů na účtu 518 (Ostatní náklady) v účetnictví, rozklíčovat velké položky v účetnictví.

2) Aktuální stav klíčových projektů ČSAP

- Gay komunitní centrum zdraví (podat žádost o uzavření smlouvy s pojišťovnami inf. lékařství, dohodnout setkání s MUDr. Důrou), JS: naspát dopis pojišťovnam a ostatním organizacím nesouhlas s neuzavřením smluv.
- PrEP (připravit setkání HIVNorge/Helseutvalget s českými partnery v lednu 2020)
RH – informace o studijní cestě v Norsku
- HIV dekriminlizace (článek do Právní rozhledy/Bulletin advokacie – Jakub Tomšej)
Informace, co ČSAP udělala ve věci dekriminlizace – souhrn (úkol pro JT), poslat národní manažerce
 - Podnět řediteli Bulovky a národní manažerce – označení zdravotních karet
 - Podnět SZÚ – jména na zkumavkách
- U=U (kampaň 2020?)
- Projekt sociální služby – JP informace o stavu, v příloze prezentace

3) Informace o proběhlých akcích s účastí ČSAP

- 3rd European Chemsex Forum (14.-16.11. / účast Xenie Uholyeva): zpráva v příloze zápisu
- Otevření checkpointu Brno (28.11.)
- Výběrové řízení na Magistrátu hl.m. Prahy (27.11.)
- Studijní cesta do Norska (27.-29.11.)
- Evropský testovací týden (22.-29.11. / téma: integrované testování) – testování ministra zdravotnictví 25.11. www.testingweek.eu
- 6. sympozium ke Světovému dni boje proti AIDS Plzeň (21-22.11.)
- Školení pro poradce Teplice (23.-24.11.)
- Webináře pro školy (26/11 + 11/12)
- World AIDS Day - #positiveworkplace initiative" (2.12. Jakub Tomšej)
- Fast Track Cities (přistoupení Prahy) - 5.12.
- Výbor pro zdravotnictví Poslanecké sněmovny (5.12., RH – podpora pozměňovacímu návrhu novely zákona o ochraně veřejného zdraví)
- Národní komise HIV (6.12. – bez účasti ČSAP, spolek nebyl nominován do nové Národní komise!)
- US stážistka Aimee Schaefer v DS (16.12.)

4) Informace o plánovaných akcích s účastí ČSAP v nadcházejícím měsíci

- Vánoční provoz DS je následující:
- Setkání HIVNorge/Helseutvalget s českými partnery v ČR (týden 20-24.1.)

Příští jednání předsednictva se bude konat v pondělí 14. ledna 2020 v 16:00 hod.

V Praze 17. prosince 2019

Zapsal: Robert Hejzák

Ověřil: Tomáš Rieger

Příloha – zápis z 3rd European Chemsex Forum

Zahájení konference proběhlo v prostorách radnice 10. městského obvodu v Paříži. Na konferenci přijelo 224 účastníků z různých zemí Evropy a zemí mimo Evropu. Filozofie konference je hledat zdroje pro zvládání chemsexu uvnitř komunity, nestavět jenom na práci odborníků, proto na konferenci jsou tradičně zvaní i bývalí a současní uživatelé chemsexu.

Alexandre Aslan (Francie) pracuje ve speciálním oddělení nemocnice, určeném specificky pro uživatele chemsexu. Chemsex považuje za problematický ve chvíli, kdy uživatel ztrácí svobodu volby v tom, kdy, kde a s kým užívá. Mluví o nutnosti managementu emocí při zvládání carvingu. Zajímavý je vliv pervitinu na křivku excitace při sexu (používá model podle Masterse a Johnsonové): díky pervitinu (a jiným NL) se přeskočí počáteční fáze touhy a navodí se vzrušení, které se stupňuje (plató), ale erekce není kvalitní obvykle není snadné dosáhnout orgasmu. To znamená, že se sexem není možné skončit. Endogenní excitace, spojená se subjektivní touhou, se nahrazuje exogenní excitací, spojenou s drogami a výkonnostním modelem chování (porno). Uživatelé, kteří vyhledají pomoc, se potýkají s nízkou nebo žádnou přirozenou touhou, špatnou nebo žádnou erekcí, se zraněními penisu a rektu (po velmi dlouhé fázi plató), s oddálenou nebo žádnou ejakulací a nemožností dosáhnout orgasmu. Poukazuje na to, že chemsex ovlivňuje i sexualitu neuserů.

V diskuzi dochází i ke sdílení osobních zkušeností s chemsexem ("Na pervitinu jsem měl pocit, že jsem sexuální bůh, že jsem nejvíce sexy muž na světě"), s chutěmi, se snahou o kontrolované užívání, vzpomínky na začátky abstinence (smutek, osamělost, obavy z toho, co bude dál). Uživatelé také formulují svá vlastní očekávání od služeb – podpora ve chvílích, kdy jsou na dně (dojezd, pocity viny po užití), nesoudit (cítím se souzen, protože se sám odsuzuji), přejít od injekčního k bezpečnějšímu způsobu užívání, získat nástroje, jak zacházet s cravingem.

Diskuze o sexuálním potěšení, zdraví a riskování.

Jan Groszer mluví o gay sexu jako o způsobu, jak se vyjádřit, být viděn a uznán jinou bytostí. Sex v jeho pojetí má co do činění s identitou - kam patřím, co mě dělá jedinečným. Naše identity jsou křehké, ohrožené, v sexuální situaci je možná jistota, kdy mě ostatní uznávají. Svým způsobem sex je bezpečné místo. Odměny spojené s chemsexem: sexuální potěšení, euforie, intimita/ne-osamělost, někam patřit, narušení rutiny, identita, status, dobrodružství. Sexuální potěšení je v mnoha případech obranou proti vnitřnímu konfliktu. Gay sex a potěšení z gay sexu je způsob, jak se prosadit proti heteronormativitě. Potěšení z gay sexu tak může být protestem, chemsex je pak sebe-mefikace studu, související s internalizovanou homofobií. Marginalizace je problém, vytváří pocit studu, o kterém není možné mluvit, v terapii trvá velmi dlouho, než se objeví tato témata. Chemsex je pokus uměle oddělit potěšení a bolest: sex, vztahy, odmítnutí nebo rozpad vztahů patří k sobě, není možné bojovat potěšením proti bolesti, protože k sobě patří. Adam Schultz z Londýna upozorňuje, že často zapomínáme ptát se na význam užívání - co to znamená, co to přináší, proč potřebujeme uniknout na jinou planetu i za cenu nebezpečí a rizik. Za chemsexem vidí příběh člověka, který před něčím utíká, pak už nemůže jen tak přestat běžet. Chemsex může dávat pocit, že jsem rebel, vzepřel jsem se heteronormativitě.

Diskuze o chemsexu, HIV, HCV a přenosu STI a prevenci v Amsterdamu, Francii a Španělsku.

Francouzský výzkum (Christel Protiere, Maitena Milhet) se zabýval subjektivní zkušeností uživatelů. Zajímavá byla omezení, která uživatelé sami pro sebe vytvářeli, aby získali kontrolu nad užíváním. Například kontrolovali a regulovali množství, frekvenci, návykovou látku (měli dopředu stanovenou,

kteří látky užijí a které ne), omezovali užívání jenom na sexuální kontext, plánovali, jestli budou užívat injekčně, dbali na to, aby jedli a pili během epizod. Další si dopředu stanovili a dodrželi, kde, kdy a s kým budou užívat (rozpoznají, že někteří lidé jsou pro ně toxické). Někteří uživatelé záměrně odmítli učit se aplikovat injekčně. Po epizodách užívali anxiolytika, zelený čaj, konopí, magnézium. Vyhledali PrEP a skupinovou nebo individuální podporu. Mezi epizodami si plánují sociální aktivity, střízlivý sex. Za úspěšné autorky považují plánování a dopředu učiněná rozhodnutí o hranicích.

Raúl Soriano mluví o mezinárodním gay turizmu ve Španělsku, představuje mapu stálých nebo sezónních lokalit, spojených s velkými zábavními akcemi a chemsexem. Pořádající organizace sice vytvářejí perverzní, toxické reklamy, které jasné spojují tyto akce s užíváním NL, ale odmítají poskytovat svým klientům informace o HR, protože (paradoxně) nechtějí být spojované s drogami. Při předávkování (na jedné z posledních akcí jich mělo být 80) zasahují jejich vlastní týmy, nejezdí se do nemocnice a potíže se nikam nehlásí. V diskuzi vznikl nápad pozvat pořadatele takových akcí na příští Chemsex fórum.

Workshop Chemsex and quality of life

Antonios Poullos prezentuje výzkum realizovaný v Aténách na dvou HIV klinikách, kvalita života problémových uživatelů chemsexu se ukázala jako nízká.

Elie Balan (Bejrút) se věnuje uživatelům chemsexu v arabských státech. 22 % uživatelů nevědí, jestli jsou HIV pozitivní, a neužívají PrEP (skupina, která vyžaduje zvláštní pozornost). 38 % uživatelů uvádí, že užívají NL, ale nemají potěšení z užívání. Asi polovina neví, kde hledat pomoc, kdyby ji potřebovali. Vypráví, že v Bejrútu kluby nejsou sexualizované, muži tam mohou spolu tančit, ale nesmějí se dotýkat. Není možné šířit HR balíčky, protože muži většinou bydlí společně se svými rodiči a nechtějí nic takového mít doma. Vytvořil mapu LGBT friendly organizací v arabském světě a upravují mapu podle reakcí klientů. Promítá vtipné preventivní spoty se superhrdinou, který bdí nad gayi a pomáhá jim zachovat zdraví. Tento superhrdina je HIV pozitivní muž, který překonal vlastní úzkost a rozhodl se pomáhat ostatním.

Adam Shultz (Londýn) mluví o chemsexu jako o světě paradoxů mezi dobrodružstvím a vyhledáváním nových věcí na jedné straně a kontinuitou a kontrolou na druhé straně. Životy uživatelů chemsexu podle něj nejsou chaotické, naopak jsou velmi kontrolované – mají rozjetou kariéru, stálého partnera, sociální život. Zvenčí to vypadá, že ten člověk má všechno, ale ve skutečnosti není šťastný. Je to jako kdyby to, co vnímal, že by měl dělat, přepsalo to, kým by chtěl být. Jeho život je ve skutečnosti příliš kontrolovaný a chemsex tuto kontrolu rozbije. Potíž je v tom, že se snaží být až příliš dobrý, proto potěšení bez hranic je tak moc lákavé.

V diskuzi jeden z účastníků vypráví o své zkušenosti s chemsexem, sděluje, že teď 7 měsíců abstinuje a že z těch témat má chuť. Další účastník vypráví, že několik let užíval GHB denně jen aby mohl jít do práce. Teď se stal aktivistou, pomáhá jiným uživatelům a chápe chemsex jako reakci na prázdnotu ve svém životě. Ben Collins komentuje: užívání návykových látek bez větších potíží je možné jenom u lidí, kteří si umí užívat střízlivosti.

Dean Griffiths, Toronto

Vypráví o situaci v Torontu, kde je koncentrovaná epidemie HIV, nejvíce je zasažená komunita MSM. Mluví o zkušenosti své a jiných gayů, jak vyrůstají a cítí, že jsou jiní než ostatní (vzpomíná si, jak neuměl kopnout do míče, hrál si s panenkami). Mluví o prevenci a zbytečnému strašení (slogany typu „Crystal mess – horny and impotent“, nebo „Buy crystal, get HIV free“). Při své práci s klienty

se zaměřuje na plánování a aktivní rozhodování. V Torontu je rozvinutá síť HR služeb pro uživatele NL, zaměřená zejména na opioidy, pro uživatele chemsexu to není bezpečné prostředí, vědí o těch službách, ale nevyužívají je. Abstinence je složitá, „vzdát se chemsexu znamená čelit osamělosti“.

V pátek večer se promítal film party boi: black diamonds in ice castles s následnou diskuzí s režisérem Michealem Ricem. Film je o užívání pervitinu v komunitě gayů s tmavou pletí. Micheal sám je příslušníkem komunity, podnětem k natočení filmu bylo smrtelné předávkování kamaráda. V diskuzi se pak objevuje paralela mezi migranty v Evropě a komunitou, o které byl natočen tento film – marginalizované skupiny jsou velmi zranitelné.

The Amsterdam Chemsex Network meeting.

V Amsterdamu spolupracuje 16 různých organizací, setkávají se dvakrát ročně a sdílejí dobrou praxi, výstupy, plány. Šéf Pellser (Mainline) mluví o 4 pilířích, na kterých stojí péče o uživatele chemsexu v Amsterdamu: HR, péče o fyzické zdraví, péče o psychické zdraví, osobní bezpečnost. Součástí sítě je i pracovník policie (příslušník speciálního útvaru Pink and Blue, který se zabývá LGBTQ komunitou).

Na začátku té mezioborové spolupráce stálo zjištění, že je hodně nových psychoaktivních látek a málo znalostí jak u uživatelů tak u odborníků, kombinované stigma z užívání a gay sexu. Na začátku vytvářeli informace jak užívat bezpečně.

Burt-Jan Muelder pracuje v STI klinice, tam pro Chemsex šéf nechtěl mít výměnný program, ale je tam možnost přinést kontejnery se stříkačkami k bezpečné likvidaci, mají nabídku konzultace s odborníkem o chemsexu, mají Chemsex counseling Hour, vždy ve stejný den a čas, je to individuální a provozují to uživatelé. Na klinice mají kontakty, kam ty lidi odeslat. Patricie Meerbeek a Nathalie Verpoorten sdílejí kazuistiku a poukazují na důležitá témata při práci s uživateli: negativní sebepojetí, intimita, self, nový význam sexu. Co pomáhá? Bezpečné prostředí, nesoudit, otevřenost, zvědavost, důvěra, která roste postupně, upřímnost, najít jiné odměny, lepší sebepojetí.

V Amsterdamu je dostupná rozmanitá péče o uživatele – v Mainline jsou týmy, které chodí na party a informují o bezpečnějším užívání, existují večerní skupiny zvláště pro lidi co chtějí abstinovat a zvláště pro lidi co chtějí získat kontrolu. Tým s Leonem Knoopsem jezdí do jiných měst mluvit o chemsexu, o tato setkání je zájem. Leon se domnívá, že ve skutečnosti uživatelé velmi rádi mluví s odborníky o chemsexu.

Promítají krátký film o chemsexu - Friday Fever – Chemsex, dostupný na Youtube.

Celkově se vystupující autoři výzkumů, prezentovaných prostřednictvím posterů, se shodují na tom, že chemsex jako fenomén roste, pevně zakořenil v gay kultuře a je úzce spojen s šířením STI. Celkově konference je hodně zaměřená na HR. Vystupující říkají, že užívání není něco co by bylo skvělé, ale je to realita, se kterou se musíme vypořádat. Důležitou skupinou pro HR jsou HIV- uživatelé chemsexu kteří neužívají PrEP (v Amsterdamu 21 % uživatelů jsou HIV negativní a neužívají PrEP).